



Církevní středisko volného času
sv. Jana Boska v Havířově



kvalitní, rodinné a bezpečné místo pro děti

Prázdniny





OBSAH

- Soustředění mažoretek a tanců
- Příměstský tábor
- Soustředění Hip-Hop
- Trosečníci na Orlím hnízdě
- Soustředění Taekwon-Do ITF

Soustředění mažoretek a tanců



Zúčastnily se tři celky mažoretek, a to mini-mažoretky (hvězdičky), kadetky a juniorky. Tréninky začínaly pravidelně každodenně od 8,30 hod do 16,00 hod.

Minimažoretky (8,30 – 11,30 hod) v CSVČ sv. Jana. Boska na Šumbarku.

Kadetky, juniorky a Hip-Hop dance pravidelné tréninky každodenně (13,00 – 16,00 hod) na ZŠ Moravská ve dvou tělocvičnách.

Soustředění mažoretek bylo zaměřeno hlavně na techniku a ostrost v tancích, vyhazování a přehazování tyček ve vzduchu, práce s tyčkou a přechody. Důraz byl kladen na přesnost rukou a nohou, na rovnost řad a celkově na tanec.

Hip-hop dance byly zaměřeny na techniku, přesnost v taktech, na americký balet, disko, a hip-hop dance. Minimažoretek se denně zúčastňovalo celkem asi 13-15 děvčátek. Byly to děti od 3-6 let. Program ve všech celcích vedla vychovatelka Míša. Juniorek a kadetek přicházelo každodenně asi 13-15. Ve stejném počtu docházela děvčata i do hip-hopu. Hip-hop dance vedla asistentka Monika.

Děti měly pravidelný různorodý program, zaměřený na programovou pestrost proti stereotypu v tancích. Všechny mažoretky se také nechaly vyfotit a na závěr soustředěný každá obdržela společnou fotografii a diplom za absolvování týdenního soustředění. Sladkou tečkou byla závěrečná hostina.

Celý týden proběhl velice dobře s veselou náladou, velice ukázněně, zkrátka perfektně. Všichni byli spokojeni.





Místo: Havířov - Šumbark
Čas: 20. 8. – 24. 8. 2007
Vedoucí: Michaela Hlívová
Účastníci: tři celky mažoretek
(Minimažoretky, Juniorky, Kadetky)



Příměstský tábor našeho střediska



Příměstský tábor byl navržen na téma: středověk. Děti ve středověké hře měly postupně splňovat úkoly, které by vedly k vysvobození středověkého rytíře ze zajetí. V obou turnusech se děti rozdělily do 3 družin. Každá družina měla ze svého středu zvoleného svého vedoucího, nad každou družinou dohlíželi pedagogové volného času.

V pondělí si děti vyrobily středověké hábity, které si udělaly z bílého plátna. Venku před střediskem si pomocí balakrylových barev své ošacení vyzdobily. Pochopitelně si každá družina vyhotovila i družinovou vlajku.

V odpolední části se děti vydaly do okolní přírody a jejich úkolem bylo dle středověké hry nalézt co nejvíce plodů ke splnění odpoledního úkolu. Jednotlivé družiny za nasbírané jedlé plody dostaly na konci dne drátěné kroužky. Ta družina, která měla po ukončení tábora kroužků nejvíce, zvítězila ve středověké hře.

V úterý v dopoledním programu měly družiny za úkol v blízkém lesíku nasbírat topivo na založení ohně. Děti si potom připravily ohniště a každá družina dostala pouze 3 zápalky na rozdělání ohně. Pokud se jí oheň nepodařilo založit, mohla si každá družina zaplatit drátěnými kroužky další zápalky, ale to již bylo mimo soutěž.





Těm družinám, kterým se podařilo oheň maximálně třemi zápalkami založit a udržet ho až do oběda, byly přiděleny opět drátěné kroužky. V odpoledním programu se děti vydaly hledat záhadnou květinu míru a opět byly oceněny družiny drátěnými kroužky. Za hledání květiny míru byly děti odměněny návštěvou u koníčků a mohly se svézt na vozíku nebo přímo na koníku.

Ve středu bylo putování za vysvobozením středověkého rytíře uskutečněno v prvním turnusu návštěvou Ostravského hradu a Zoologické zahrady, v druhém turnusu pro změnu výletem na hrad Helfštýn u Lipníku nad Bečvou.

Ve čtvrtek byl dopolední program zaměřen na cestování po imaginární mapě, při které děti musely plnit určité sportovní úkoly. Odpolední program byl zaměřen na výlet k řece Lučině, kde děti lovil valouny zlata.

V pátek v dopoledním programu se jednotlivé družiny vydaly mapovat okolí střediska, aby tak mohly nalézt správnou cestu k vysvobození středověkého rytíře. V odpoledním programu byl středověký rytíř vysvobozen a jednotlivé družiny byly odměněny slavnostní hostinou.

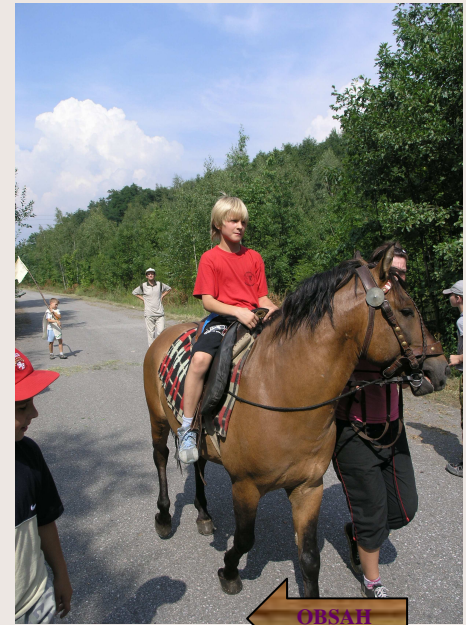
Místo: Havířov

Čas: I. Turnus: 6. 8. – 10. 8. 2007
II. Turnus: 13. 8. – 17. 8. 2007

Vedoucí: I. Turnus: Alan Srněnský, Pavel Toman, Ondřej Buchta, Míša Hlívová, Ivan Kocour, Marketa Lipinová
II. Turnus: Alan Srněnský, Pavel Toman, Míša Hlívová, Ivan Kocour, Luboš Děcký, Iva Gaurová

Účastníci: I. Turnus: 27 dětí
II. Turnus: 15 dětí



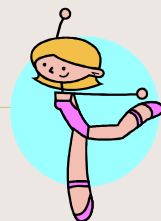


← OBAH



← OBSAH

Soustředění Hip-Hopu v srpnu 2007



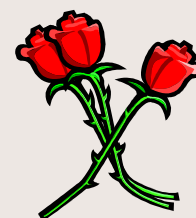
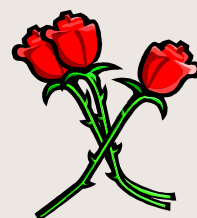
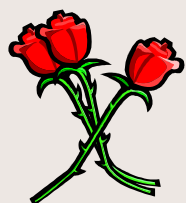
Pod odborným vedením paní Michaely Hlívové se uskutečnilo soustředění kroužku Hip-Hop v prostorách tělocvičny Základní školy Moravská. Soustředění Hip-Hopu se zúčastnilo celkem 19 dívek a 2 chlapci.

Účelem tohoto soustředění bylo nacvičit taneční variace na různé hudební nahrávky. Soustředění probíhalo vždy od 13,00 do 16,30 hodin. Každý den začal prezentací účastníků a potom se již zúčastněná mládež pustila do nacvičování a pilování tanečních variací.

Skupina Hip-Hop měla ze svého středu vedoucí dívku a to konkrétně Moniku Suchou. Ta osobně celou taneční skupinu navigovala a i aktivně se účastnila taneční variace. Taneční variace byla tak trochu podobná na jednu velice známou scénu z populárního amerického filmu Hříšný tanec. Taneční variace na vybranou hudbu začínala seskupením děvčat v rozvíjející se květ.

Poté děvčata se rozestoupila do předem stanoveného postavení a v rámci tance chystala závěr variace, kdy jeden z chlapců a to konkrétně Jakub Všetička pozvedává hvězdu tance Moniku Suchou.





V sousední tělocvičně probíhalo soustředění mažoretek a aby obě skupiny mohly ocenit výsledek svého snažení, vždy na závěr dne předvedla své vystoupení. Odborná vedoucí kroužku paní Michaela Hlívová jako pedagog volného času v poslední den soustředění rozdala všem účastníkům pamětní diplomy, které se účastníkům velice líbily. Závěrem mohu konstatovat, že soustředění kroužku

Hip-Hop splnilo svůj účel a dokázalo, že nacvičovaná taneční variace bude hezkým a důstojným tanečním číslem při nejbližší střediskové akademii.

Místo: Havířov – Šumbark, ZŠ Moravská

Čas: 20.srpna do 24.srpna 2007

Vedoucí: Michaela Hlívová, + Ivan Kocour

Účastníci: 19 dívek a 2 chlapci



TROSEČNÍCI NA ORLÍM HNÍZDĚ



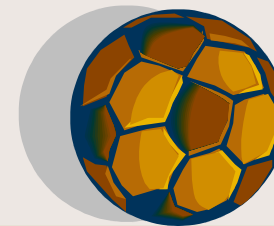
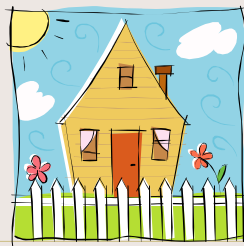
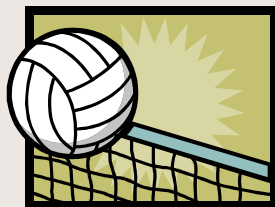
Tématem letošního tábora byli TROSEČNÍCI. Táborovou hru na toto téma opět výborně připravil a zorganizoval Jirka M. ☺.

Při obou turnusech nám počasí víc než přálo a úrazy nebyly vesměs žádné. Podstatnou část denního programu zabralo plnění etap celotáborové hry. Pro potřebu této hry byly děti rovnoměrně rozděleny do tří skupin. V úvodním příběhu se kluci a holky dověděli, že jejich zaoceánská loď při plavbě ztroskotala a oni se jen tak tak zachránili na pustém ostrově.

Jejich úkolem tedy bylo přežít a zároveň co nejrychleji se dostat na palubu parníku, který by je dovezl zpátky do bezpečí. Družstva trosečníků se postupně utkala v mnoha disciplínách a soutěžích.

Myslím, že nejvíce se dětem líbila noční etapa v lese (hledání pokladů dávných pirátů) a pak etapy spojené s ohněm (hledání ohně, přenášení ohně, vaření guláše na ohni, 24hodinové hlídání ohně). Nicméně všechny etapy byly velmi zdařilé a nápadité, i když některé byly trochu náročnější ..., ale to bylo jen dobře ☺.





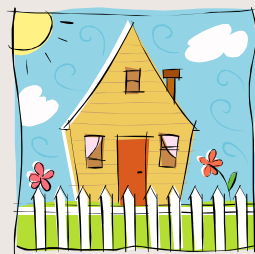
Díky skvělému počasí jsme denně využívali místní výborný venkovní bazének, ve kterém jsme měli možnost pořádně se „vyblbnout“. Také vyšel čas na fotbálek a na jiné míčové a nemíčové hry ☺ provozované na hřištiátku hned pod Orlím hnízdem. Během obou týdnů jsme též tradičně vyrazili na výlety. První týden to bylo na Pustevny (trochu „mastňácky“ jsme jeli nahoru lanovkou), kde nás chytnul silnější deštík. Naštěstí se počasí posléze umoudřilo a při zpáteční cestě už bylo pěkně ☺.

V druhém týdnu jsme šli pěšky přes Ondřejník na ranč k veselému a nadšenému panu Vlastíkovi. To zas zařídila-domluvila Eva L., se kterou jsme se na ranči potkali. Pan Vlastík byl celkem „akční“, děti vodil bosé po louce a nakonec pro ně připravil malou projížďku na koni ☺. Tedy taky pěkná akce.

Co se týče stravování tak v prvním týdnu se o nás vzorně starali Rumcajs s Werískem a ve druhém týdnu Rumcajs s Vítou S. Zmíněná dvojice vždy zároveň vystupovala jako hlavní hodnotící porota při etapě vaření guláše ☺. O zdravíčko se nám starala Evča Kř., kterou jsme naštěstí příliš nezatěžovali žádnými těžkými úrazy či zákeřnými chorobami.

Kromě her, jídla, soutěží a lovení bobříků ☺ bylo v denním režimu též pamatováno na rozvičku, úklid a bodování pokojů a na ranní a večerní setkání – posezení v kapli. Zdálo se mi, že děcka chodí do kaple celkem rádi, za což jsem byl vděčný, jelikož značná většina z nich pochází z tzv. *nevěřících* rodin. V kapli byl většinou čas na písničku, malý příběh k zamyšlení a na krátkou modlitbu. Taky se zde vždy ráno zahajovala a večer zas končila-vyhodnocovala hra *Andělé*, čili celodenní úsilí dělat nenápadně dobré skutky-*být andělem* jednomu vylosovanému kamarádovi/kamarádce.

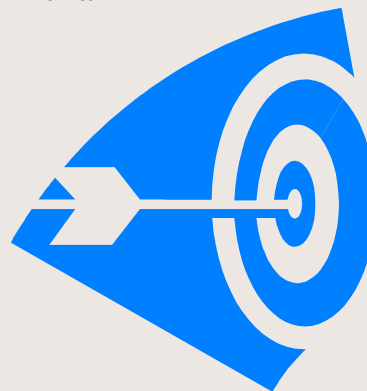




No a na konci tábora v pátek bylo vždy závěrečné posezení v jídelně (1.turnus) nebo u ohně (2.turnus) s vyhodnocením celotáborové hry a s vyhlášením výsledků bodování jednotlivců. Samozřejmě jsme si při té příležitosti taky pořádně zahráli a zazpívali při kytáře.

Celkově hodnotím oba táborové turnusy jako velmi pěkné a zdařilé a myslím, že i dětem se tábory na Orlím hnízdě hodně líbily ☺. Díky patří (po Pánu Bohu ☺) všem zúčastněným vedoucím a především Jirkovi za výbornou táborovou hru. A poděkování si zaslouží určitě také děti, které byly (hlavně na 1.turnuse) většinou dost hodné ☺.

Místo: Orlí hnízd
Čas: 6. 8. – 11. 8. 2007
Vedoucí: Jan Jargus, Jiří Matuš, Luboš Děcký, Michal Šimáček, Zaneta Irein
Účastníci: I. Turnus: 25 dětí
II. Turnus 27 dětí



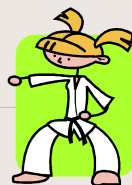
I. Turnus Orlí hnízdo



II. Turnus Orlí hnízdo



Soustředění Taekwon-Do ITF



Během letních prázdnin proběhlo pod vedení Kamila Šamala a Jany Hoňkové letní soustředění v Taekwon-Do ITF. Účastníci soustředění měli možnost vyzkoušet si nové techniky a také sportovní boj v chráničích. Tréninky probíhaly dvakrát denně + teoretická část.

Celé soustředění bylo fyzicky náročné a také počasí to účastníkům moc neusnadňovalo neboť v době soustředění bylo nejteplejší období z celých prázdnin. Avšak nadšence pro korejské umění sebeobrany toto vůbec nemohlo odradit. Měli zájem se naučit něco nového a také se pořádně fyzicky zničit☺, což se trenérům jistě povedlo☺.

Jelikož je zapotřebí nejen tvrdě trénovat, ale také naplnit žaludek a dodat spoustu nové energie, naši nezničitelní Taekwondisté si připravili vynikající gulášek a také skvělé cibulové jednohubky. Nejednalo se o zdravou energetickou stravu, jak by leckdo u sportovců mohl očekávat☺, ale za to opravdu výtečnou mňamku.

Všichni soustředění zdárně přežili!!!!☺

Místo: Havířov – Šumbark
Čas: 16. 7. – 17.7. 2007
Vedoucí: Kamil Šamal, Jana Hoňková,
Účastníci: 10 Taekwondistů



