

# DUBEN

Nejlepší skokan střediska  
Tiger Woods aneb turnaj v Minigolfu  
Turnaj v Kalču

Turnaj ve stolním tenise



KDY: 6. 4. 2011

KDE: Chlapecká oratoř

VEDOUcí: Michal Šimáček

ÚČASTNÍCI: Chlapci - 1. Radim Ščuka, 2. Matěj Skýba, 3. Filip Caránek, 4. Martin Vávra, Vojta Caránek, Jan Trojan, Lád'a Suranovský, Jakub Eliáš, Patrik Žouželka, Zdeněk Zwyrtek, Kevin Červenák, Korčák Samuel Dušan, David Vrána.

Dívky - 1. Anna Nováková, 2. Tereza Rybářová, 3. Kamila Suranovská, Tereza Dobrovolná.

HODNOCENÍ AKCE: Děti hráli mezi sebou vzájemné zápasy ve stolním tenise. Turnaj byl rozdělen na tři skupiny, zvláště chlapci a dívky a každý zápas se hrál na jeden set. Z každé skupiny pak postoupili nejlepší dva, kteří se pak střetli ve vyřazovacím způsobu v semifinále a finále. Turnaj byl velmi povedený a účastníci byli odměněni malými sladkostmi.



## Florbalový turnaj Memoriál J. Hoňka - mladší žáci (roč. 99 a mladší )



KDY: 9. 4. 2011

KDE: v tělocvičně CSVČ v Havířově-Šumbarku

VEDOUcí: Lubomír Děcký, Alan Srněnský, Pavel Toman, Vítěslava Pustowková,

ÚČASTNÍCI: turnaje se zúčastnilo sedm družstev v počtu 35 hráčů

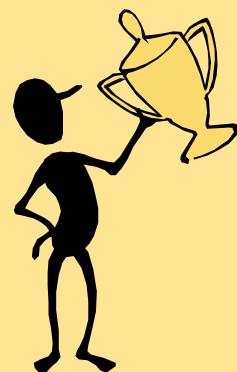


HODNOCENÍ AKCE: Týmy, které se do turnaje přihlásily, byly složeny z mladších žáků, tedy z žáků 1. stupně ZŠ. Turnaj se hrál systémem každý s každým - jeden zápas v délce 8 minut. Celkově bylo odehráno 21 zápasů. Na konci bylo vyhodnocení a první tři družstva byly odměněny medailemi a diplomy. Poprvé si také mohly děti vyzkoušet týmové dresy (trička) s logem střediska, které jsme pro ně nechali vyrobit. Všem týmům děkujeme za účast, výhercům gratulujeme a těšíme se na další florbalový boj:)



### VÝSLEDNÁ TABULKA:

1. Iron Maiden
2. Slavie
3. Orli Havířov
4. HC Oceláři Třinec
5. FK Ultras B(I)aník
6. Tygři
7. Vítkovice Steel



## Výroba plstěných velikonočních zvířátek a vajíček

KDY: 12. 4. 2011

KDE: Jídelna Šumbark

VEDOUcí: Erika Gaurová

ÚČASTNÍCI: 12 chlapců a děvčat

HODNOCENÍ AKCE: Akce byla uspořádána v rámci měsíce Jaro a Velikonoce. Cílem bylo naučit děti vytvářet plstěná zvířátka a vajíčka. Používali jsme k tomu formičky. Šlo o náročnější techniku, takže menší děti mohly pracovat pouze pod zvýšeným dohledem, ale i přesto se si tuto techniku mohly vyzkoušet. Vytvořené želvičky, ježečci, srdíčka a květinky mohou posloužit jako jehelníčky a vajíčka jako závěsná dekorace.



## Pečení jidášů

KDY: 15. 4. 2011

KDE: Šumbark - jídelna, kuchyň

VEDOUcí: Žaneta, Verča

ÚČASTNÍCI: 24 dětí

HODNOCENÍ AKCE: Abychom dali příležitost k pečení i chlapcům, rozhodli jsme se letos upéct velikonoční jidášky. Tuto možnost měly všechny děti, stačilo jen přijít včas. S Verčou jsme si již dopoledne připravily kynutá těsta. Děti z něj pletly malé jidáše, nebo popř. jiné tvary, které se jim povedly. Vše se nakonec potřelo vajíčkem a upeklo. Hotové jidáše si děti mohly vzít domů nebo ochutnat na místě. Protože byl pátek a to mají děvčata vaření, tak ta ještě navíc upekla ořechové vánočkové copy.



## TANEČNÍ WORKSHOP LATINSKOAMERICKÉ TANCE

KDY: 16. 4. 2011

KDE: taneční sál, středisko Šumbark

VEDOUČÍ: Miloslav Hlouš - lektor,  
Veronika Geryková - koordinátor tan.školy

ÚČASTNÍCI: Katka Šmihulová, Denisa Šmihulová, Barbora Sýkorová, Aneta Poláková, Sára Konečná, Kristýna Slámová, Pavla Wilczková

HODNOCENÍ AKCE: Poslední workshop tohoto školního roku se nesl v duchu latinskoamerických tanců. Celých 5 hodin uteklo jako voda a téměř jsme se nezastavili. Stihly jsme se naučit základy těch nejznámějších tanců - chachy, samby, rumbly a jivu. Každý z těchto tanců má co do sebe a i když se to na první pohled nezdá, jsou fyzicky velmi náročné. O technice provedení ani nemluvě. Ale náš skvělý lektor s námi měl velkou trpělivost a myslím, že jsme si všichni odnesli řadu nových zkušeností a poznatků.

## VÝLET NA OSTRÝ

KDY: SOBOTA 16. 4. 2011

VEDOUČÍ: Jan Jargus a Žaneta TOMISOVÁ. Dobrovolnice Verča W.

ÚČASTNÍCI: 10 DĚTÍ- 1) Ivana Hudcová, 2) Kristýna Malyszová, 3) Josef Heimlich, 4) Terežka Heimlichová, 5) Lukáš Vincler, 6) Daniel Červený, 7) Sára Kulíšková, 8) Míša Hodečková, 9) Bára Hodečková, 10) Míša Jakšová

PRŮBĚH AKCE:

Přiznám se, že když jsem se v tom sobotním ránu probudil a za oknem zářilo



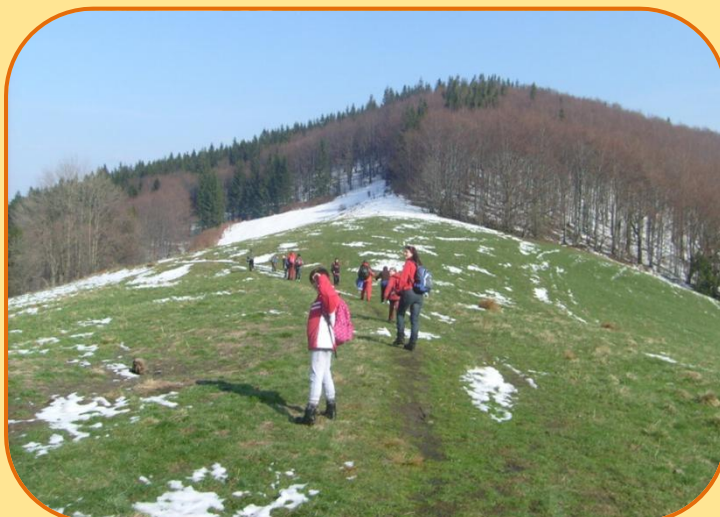
příroda voněla krajem. Jen nás trošku mátlo, proč je na protějším vrcholu Javorový asi od poloviny kopce zřetelně vidět souvislá sněhová pokrývka. Dlouho jsme si s tím ale nelámali hlavu a vyrazili vstříc dobrodružství. Žaneta připravila na pochod zajímavou pozorovací hru,



do které se všechny děti s nadšením zapojily (měly za úkol vnímat zvuky, vůně, rostliny, zvířata apod.). Postupně jsme přešli první rozkvetlé slunečné louky a přes lesík jsme se dostali k loukám zasněženým ☺. Pod chatou Kozinec jsme se už brodili po kotníky ve sněhu a bylo fajně☺. Na Kozinci jsme dali kratší občerstvovací zastávku a pak jsme pokračovali dále na chatu pod Ostrým. Sněhu pomaličku přibývalo, to nám ale nevadilo. V rámci zpestření a urychlení cesty jsme absolvovali jednu kratší terénní zkratku, se

kteřou už měli někteří malinko problém☺. Zkratku však vystřídala lesní cesta a my pokračovali dále a vzhůru, přičemž jsme se spontánně rozdělili na dvě skupiny.

Když jsem se „zadním vojem“ došel k místu, kde se cesta dělila na „normální“ a „méněnormální“ (vedoucí přes vrchol), rozhodl jsem se na popud dětí, že zkusíme tu druhou



sluníčko na jasně modré obloze, byl jsem trochu zaskočen (příjemně). Připadalo mi totiž zvláštní, že bychom mohli mít v tomto školním roce pěkné počasí na výletě, ale teď to vypadalo, že pro tentokrát nám to už konečně vyjde. Po sbalení věcí jsem se tedy s nadějí rychle vydal na vlakové nádraží, kde jsme měli sraz na výlet. Děti postupně přicházely a ze všech byla cítit radost z toho krásného počasíčka ☺. Ranním vlakem jsme jeli do Třince a odtud autobusem do údolí Tyry pod Ostrým. Počasí bylo skutečně nádherné a jarní

započítaly (měly za úkol vnímat zvuky, vůně, rostliny, zvířata apod.). Postupně jsme přešli první rozkvetlé slunečné louky a přes lesík jsme se dostali k loukám zasněženým ☺. Pod chatou Kozinec jsme se už brodili po kotníky ve sněhu a bylo fajně☺. Na Kozinci jsme dali kratší občerstvovací zastávku a pak jsme pokračovali dále na chatu pod Ostrým. Sněhu pomaličku přibývalo, to nám ale nevadilo. V rámci zpestření a urychlení cesty jsme absolvovali jednu kratší terénní zkratku, se

variantu. S trošku naivní nadějí, že se jedná o další „zkratku“ jsme začali stoupat příkře vzhůru☺. Ze začátku to vcelku šlo a děcka to vesele zvládaly. S přibývajícím výškou ale sněhu výrazně přibylo, veselé nálady trošku ubylo a na vrcholku jsme se prodírali přes 40cm vrstvu mokrého sněhu. Tady se už začala projevovat postupně sílící únava a jakási nespokojenost s tímto typem „zkratky“ a také emoce se dostaly lehce do pohybu ...☺. Značně promočení a promrzlý jsme se statečně probojovali až na chatu pod Ostrým, kde následovalo

velké sušení, převlékání a regenerace sil s nezbytným teplým občerstvením.

Před 16tou hodinou jsme vyráželi ostrým pochodem dolů na vlak do stanice Hrádek. Leč první část cesty byla ještě stále dost namáhavá a pomalá, neb jsme scházeli cestou plnou mokrého a tajícího sněhu s množstvím bláta a louží. Za chvíli tedy byli všichni opět „mokří až za ušima“, ale to už nikomu nevadilo a brali jsme to, jakože to je tak v pořádku☺. Sníh postupně mizel a dole jsme už opět kráčeli přes pěkně rozkvetlé louky a voňavé lesy, jen jsme to v tom spěchu na vlak neměli čas moc vnímat☺. Závěrečným sprintem jsme doběhli na nástupiště právě v okamžiku, kdy se zavřely dveře vlaku a ten se dal do pohybu☺. A tak jsme měli najednou hodinu volného času. Po počátečním rozladění však zavládla posléze zase dobrá nálada. Konečně jsme mohli v klidu dokončit a vyhodnotit celodenní snažení dětí v Žanetině hře a též jsme se mohli pokochat sluníčkem zapadajícím za vrchol Javorového. Do Havířova jsme tedy dojeli s hodinovým zpožděním kolem 20té hod večerní. Rodiče naštěstí toto nahlášené zpoždění přijali dobře a také děcka myslím brzy zapoměly na útrapy cesty a už se zase těší nějaké to další „dobrodružo“ ☺. A tak věřím, že příště to bude konečně fakticky hodně pohodový výlet☺.



## Aprílový víceboj



KDY: 13. 4. 2011

KDE: Chlapecká oratoř

VEDOUcí: Michal Šimáček

ÚČASTNÍCI: Chlapci: 1. Ladislav Suranovský, 2. Filip Caránek, 3. Lukáš Toman, 4. Miroslav Harenčák, 5. Jiří Folwarczný, Patrik Žouželka, Andrej Bílek, Petr Šamšula, Ondřej Gavlovský.

Díky: 1. Anna Nováková, 2. Kamila

Suranovská, 3. Tereza Dobrovolná, 4. Natálie Kokoszynská, Tereza Stachelová, Kateřina Macejková.

HODNOCENÍ AKCE: Děti hrály aprílový víceboj, kde soutěžily v soutěžích - nejdříve dělali motání provázků na čas, 20x sklapovaček, pak házení kroužků na tyčky na terči a házení tří šipek na terč. Byli rozděleni na chlapce a dívky.

## SHM turnaj družstev ve stolním tenise v Havířově

KDY: 16. 4. 2011

KDE: v tělocvičně CSVČ v Havířově-Šumbarku

VEDOUcí: Jirka Matuš

ÚČASTNÍCI: rozlosováno bylo 5 družstev

HODNOCENÍ: Bylo slunečné sobotní ráno a stolně tenisoví nadšenci středisek v České republice se sešli na dalším společném turnaji družstev, tentokrát v Havířově. Po přivítání jsme se všichni dohodli, že by bylo zajímavé družstva náhodně promíchat, aby byl turnaj vyrovnaný.

A tak se stalo. Vybraly se tři koše hráčů rozdělené podle výkonnosti, ze kterých se losovalo do každého družstva. Vzniklo tak pět celkem vyrovnaných družstev. Po nachystání všech důležitých formalit se začalo hrát. Hrál se dopoledne, hrálo se i odpoledne a dokonce se hrálo i večer. Smozřejmě nesmělo chybět jídlo a tak v poledne byl skvělý oběd a večer ještě lepší večeře a to vše díky Vítovi a Pavlínky. Po dohrání i toho posledního zápasu se nejlepší hráči z Brna dohodli, že by chtěli vyzvat nejlepší hráče Havířova. No a tak se hrál ještě jeden zápas. Nikdo už sice nemohl, ale bylo to takové španělské EL CLASICO, takže všichni makali na 100%. Havířovští borci nakonec vyhráli 6:4.

1. KAROTKA - Traxler, Mrkvan, Andrlé
2. BALETKY - Antlová, Václahovský, Hlaváč
3. RAGZA - Kucin, Vaculík, Vondráček



## 1. Turnaj ve stolním hokeji - šprtci „O pohár severu“



KDY: 16. 4. 2011

KDE: CVČ Klika, Ostrava-Zábřeh, ul. Bedrnova

VEDOUcí: Lubomír Děcký

ÚČASTNÍCI: Jan Wilczek, David Miklovič, Vojtěch Pískala, Stanislav Tichý, Daniel Dvořák, Zdeněk Zwyrtek, Jindřich Říhaček



HODNOCENÍ AKCE: Turnaje se zúčastnilo sedm družstev v počtu 39 hráčů. Herní systém určoval počítač. Na konci turnaje bylo vyhodnoceno pořadí družstev a jednotlivců ve čtyřech kategoriích: muži, ženy, junioři a žáci. Naši hráči byli zahrnuti do juniorů a žáků. Naše družstvo skončilo na čtvrté pozici; v kat. juniorů David Miklovič na 6. místě, Jan Wilczek na 8. místě - z 8 hráčů; v kat. žáků: Daniel Dvořák na 2. místě, Zdeněk Zwyrtek na 3. místě, Jindřich Říhaček na 4. místě, Vojtěch Pískala na 5. místě, Stanislav Tichý na 6. místě z 13 hráčů. Všichni junioři a žáci byli odměněni drobnými cenami a první tři v každé kategorii navíc medailemi - u našich hráčů to byl Daniel Dvořák a Zdeněk Zwyrtek. Turnaj proběhl bez problémů.

## Výroba velikonočních vajíček a přáníček

KDY: 19. 4. 2011

KDE: Jídelna Šumbark

VEDOUcí: Erika Gaurová

ÚČASTNÍCI: 12 chlapců a děvčat

HODNOCENÍ AKCE: Akce byla uspořádána v rámci měsíce Jaro a Velikonoce. Cílem bylo vytvořit velikonoční vajíčka ubrouskovou technikou. Děti si mohly vybrat z velkého množství krásných ubrousků s velikonoční a jarní tematikou. Výsledkem byla krásná vajíčka, která posloužila jako dekorace na velikonočním stole. Velikonoční přáníčka vytvořená s využitím lisovací techniky jsme dozdobili a doplnili obrázky. Děti si tak odnesly nejedno pěkné přáníčko k Velikonočním svátkům.



**Vybíjená**  
**Soutěž v šikovnosti**  
**Turnaj v Peckách**

**Talent střediska**  
**O nejlepšího krále v nožičkách**  
**Kuličkíada aneb turnaj v kuličkách**  
**Turnaj ve Volejbale**

**Fotbalový turnaj „Velikonoce cup“**

KDY: 20. 4. 2011

KDE: Hřiště u střediska

VEDOUcí: Michal Šimáček

ÚČASTNÍCI: 1. FC Havířov

2. FC Baník Ostrava

3. Manchester United

HODNOCENÍ AKCE: Rozcvičily jsme se a odehrály turnaj na 3+1 hráčů a maximálně tři náhradníci. Hrál se na tři mužstva a zápas trval šest minut. Po odehrání všech zápasů bylo vyhodnocení a sladké odměny.



**soutěž-Děti fitness-Ostrava**

KDY: 24. 4. 2011

KDE: Ostrava Přívoz

VEDOUcí: M. Hlivová

ÚČASTNÍCI: Mažoretky Juniorky, mini mažoretky miminka

HODNOCENÍ AKCE: Mažoretky juniorky a mini mažoretky se zúčastnily soutěže Děti fitness v Ostravě, v kategorii mažoretek soutěžily i s profesionály. Juniorky získaly krásné 3. místo v Irské podioyce a 4. místo v podioyce Shakira a Tango. Získaly poháry a diplomy. Mini mažoretky se také moc líbily a získaly krásné 4. místo.



**Turnaj v Nohejbale**  
**Soutěž v Petangu**