



DON
BOSKO
Havířov

OZVĚNY Z ORATOŘE

Občasník o dění ve střediscích Don Bosco Havířov

číslo 1 / 2012



Florbal v Prostřední Suché	3
„Adventní dílničky“ ve městě	4
Turnaj žákovského poháru ve stolním hokeji	5
Vánoční besídka v Majáku	7
Activ8 Yourself	8
Vánoční večere šumberských dětí a pedagogů	10
První úspěch TKD WTF na Mikulášském poháru v Praze	10
Co jsme zvládli za první pololetí v lezeckém kroužku	11
Na Vánočním turnaji bylo opět plno	12
Stepmania ve středisku na Šumbarku	14
Vánoční bazárek	14
Počítačové kroužky ve středisku	16
To najlepšie nakoniec...	17
Otevření rozšířeného klubu Maják	18
Výlet na Lysou – leden 2012	19
Poděkování	20
Duhová víla aneb Někdy děláme skopičiny	21
Středisko bude opět reprezentovat Českou republiku	24
Pohyb a sport v Majáku	25
Soutěž Prosenice – Prosenská mažoretky	27
Slova hlavního představeného	27
Modlitba Dona Boska	28

FLORBAL V PROSTŘEDNÍ SUCHÉ

V letošním roce probíhá opět kroužek florbalu v Prostřední Suché na ZŠ kpt. Jasioka. Oproti minulým rokům trénink probíhá nově v úterý, kdy nacvičujeme hlavně herní situace, střelbu na branku, ale také hrajeme zápasy mezi sebou. Při pátečním tréninku se zaměřujeme na hraní zápasů s důrazem na nacvičené herní situace. Na trénink chodí kluci od první do šesté třídy.

V měsíci listopadu a prosinci jsme absolvovali tři akce. První byl tradiční turnaj středních žáků na Šumbarku, který jsme pojali jako trénink, protože kluci hráči jsou o věkovou kategorii níž, proto umístění bylo ve spodní části tabulky.

Druhá akce, které jsme se zúčastnili společně se Šumbarkem v listopadu, byl turnaj moravské divize SHM v Kroměříži. Kluci z Prostřední Suché postavili dvě družstva Havířov B, a Havířov C. Družstvo Havířov B v turnaji zvítězilo a druhé družstvo Havířov C skončilo na třetím místě. Všichni si přivezli medaile, společně pak poháry a diplomy. Poháry byly zapůjčeny škole kpt. Jasioka, kde si je mohli prohlédnout i jejich spolužáci. Kromě radosti z úspěchu je to povzbuzení do další práce.

V prosinci jsme jeli na přátelský zápas do Stonavy, kde kluci hráli proti žákům místní školy. Začátek byl těžký, hřiště bylo čtyřikrát větší než v naší tělocvičně, na kterou jsme zvyklí, a hráčů ve hře bylo 5+1. Celkem jsme hráli čtyři desetimínutové části, kdy první tři jsme prohrávali a ve čtvrté části jsme otočili zápas a vyhráli 9:8.

Co nás v blízké době čeká? Koncem ledna turnaj mladších žáků na Šumbarku, začátkem února turnaj SHM v Kroměříži, a když se podaří dobře se umístit v Kroměříži, postup do celostátního turnaje v březnu do Prahy. Tak nám držte palce.

Alan



Vánoce – nádherný čas klidu, pokoje, lásky a rodinných setkání. Než ovšem přijdou, je tu advent, jedno z nejhezčích období v roce a začíná první adventní nedělí, která připadla na 27. listopad. V tomto období máme hodně práce, ale je dobré se na chvíli zastavit, udělat si čas a strávit společně s dětmi jedno odpoledne. Tak se stalo, že v sobotu před adventem jsme uspořádali první „Adventní dílničky“ na středisku ve městě.

Od 13.00 hodin bylo v našem středisku pěkně rušno. Sešli se tu rodiče s dětmi, aby si vyrobili vánoční dekorace. Začalo se adventními věnci. Větviček a ozdob bylo dostatek a tak si každý mohl udělat věnec dle vlastní fantazie. Vyráběly se věnce na stůl se svíčkami i bez svíček, nebo na pověšení na dveře. Střediskem se linula vůně jehličí. Vznikala krásná umělecká díla.



Zručnější návštěvníci měli možnost vyrobit si v našich dílnách betlém. Pomocnou ruku jim nabídli vedoucí kroužků šikovných rukou. Měli

připraveno na vyřezávání několik druhů betlémů, od nejjednodušších až po složité. Zhotovené výrobky udělaly radost pod mnoha vánočními stromečky.

Další aktivitou byla výroba vánočních blahopřání a jmenovek na dárky. Každý měl možnost udělat si libovolný počet přání a dozdobit si je dle vlastní fantazie. Vznikalo mnoho originálních přání. Během odpoledního tvoření bylo možno dát si i malé občerstvení. Po skončení dílniček byla v místní kapli mše svatá, a kdo chtěl, mohl si nechat věnec požehnat.



Jsem moc ráda, že se prvního ročníku Adventních dílniček zúčastnilo přes čtyřicet návštěvníků a těším se na letošní ročník.

Anička

TURNAJ ŽÁKOVSKÉHO POHÁRU VE STOLNÍM HOKEJI VE STŘEDISKU ŠUMBARK

V sobotu 26. 11. 2011 proběhl v CSVČ v Havířově-Šumbarku II. turnaj Žákovského poháru ve stolním hokeji – šprtci v rámci soutěží Českého svazu stolního hokeje. Do našeho střediska se sjelo 30 hráčů z Valašského Meziříčí, Ostravy, Dobré, Uničova-Střelice a domácího Havířova.

Žákovský pohár je určen pro chlapce a dívky od 6 do 18 let. Hraje se ve dvou věkových kategoriích: žáci (do 13 let) a junioři (14-18 let). Herní systém turnaje řídí speciální program určený pro turnaje ve

stolním hokeji tzv. Švýcarský systém, který bere v úvahu mnoho hledisek, určuje soupeře a vše průběžně počítá: umístění jednotlivců a družstev. Turnaj se hraje sedmikolově – v jednom kole jsou dvě utkání – takže vlastně se hraje na 14 kol. Jedno utkání trvá 3 x 6 minut. Dle počtu hráčů musí být připraven odpovídající počet hracích stolů – v Havířově se hrálo na osmi stolech (šest stolů nám zdarma zapůjčil klub Partyja Ostrava z Ostravy-Zábřehu).

Samotný průběh turnaje se pro naše družstvo nevyvíjel špatně, ještě po předposledním kole jsme byli na třetí pozici, ale dvě nečekané prohry v posledním kole nás odsunuly v družstvech celkově až na pátou pozici. Reputaci našeho týmu trochu napravilo druhé místo našeho Jana Wilczka v kategorii juniorů.

Po organizační stránce turnaj proběhl hladce a v dobré atmosféře, dobře se bavili hlavně naši hráči, kteří tvořili přesně třetinu z počtu přihlášených hráčů.

Lubomír Děcký



VÁNOČNÍ BESÍDKA V MAJÁKU

V úterý 20. prosince se uskutečnila vánoční besídka v klubu Maják. Děti se na tento den velmi těšily a už několik dní před ní se nás ptaly, „kdy že už bude ta besídka“. Již před otvíračkou stálo netrpělivě před klubem asi 15 dětí. Besídku jsme začali promítnutím klipu z fotek z loňského roku. Téměř všechny děti se na fotkách našly, takže o zábavu nebyla nouze. Společně jsme zavzpomínali na to, co jsme spolu během loňského roku prožili. Po promítání následovala vystoupení dětí. Musím říct, že většina dětí ráda vystupuje před ostatními, takže besídka měla pěkný spád. Postupně se nám představilo asi 15 čísel, viděli jsme vystoupení pěvecká, taneční, break dance, beat-box atd. Nakonec jsme se šli společně podívat do nové místnosti klubu, kde pro nás Ježíšek nechal nějaké dárečky. Děti dostaly nové společenské hry, sportovní vybavení, ale také knížky a cvičebnice k doučování. Největším dárkem byla ovšem samotná nová velká místnost, kterou můžeme od nového roku používat. Celkově se vánoční besídka velmi povedla, sešlo se nás dohromady přes čtyřicet. Děti ukázaly, co v nich je a neskrývaly svou radost z dárečků. Věříme, že se tato předvánoční akce stane již tradicí v klubu Maják. Maruška



Když se ke mně dostala výzva nadace O2 s programem Think Big, jako jedna z možností, kam podat grant a získat tak nějaké ty finanční prostředky na naši činnost, v první chvíli jsem ji zavrhla. Program Think Big totiž, na rozdíl od většiny jiných dotačních programů, není určen pro organizace, ale pro neformální skupiny mladých lidí, kteří si musí projekt napsat sami a sami si jej i zrealizovat. Když jsem si představila naše klienty, říkala jsem si, že by toho horko těžko asi byli schopni. Přesto ve mně zůstala malá pochybnost, že máme několik všeho schopných jedinců. Tak jsem si řekla, že za zkoušku nic nedám.

Svolala jsem skupinu asi tak pěti mladých lidí z našeho klubu, vesměs věkově kolem 18 let a informovala je o možnosti zrealizovat projekt pro mladé lidi z Havířova. Kupodivu tento námět přijali s nadšením a hned začali vymýšlet, co by mohli udělat. Nezastavilo je ani zjištění, že celý projekt musí vymyslet, zrealizovat a následně vyúčtovat sami a ještě ke všemu se musí zúčastnit víkendového školení. Vzhledem k tomu, že spolupráce s nějakou neziskovou organizací je v této výzvě vítaná, dostali od nás slíbenou podporu i zázemí pro realizaci případných aktivit,

Cíl projektu si stanovili velmi rychle – oslovit mladé lidi z Havířova, nabídnout jim několik atraktivních volnočasových aktivit a ukázat jim, jak tráví čas oni v klubu. Zároveň chtějí zvýšit povědomí havířovských mládežníků o klubu Valdocco a jejich aktivitách. Součástí projektu jsou čtyři aktivity: turnaj ve stolním fotbale, turnaj v tanečních podložkách, slavnost mladých lidí Orange day spojená s nejrůznějšími workshopy a mobilní čajovna, jejímž cílem je mimo jiné také informovat mladé lidi o možnostech trávení volného času v Havířově. Projekt dostal název Activ8 yourself (activate yourself = zaktivuj sám sebe, staň se aktivním), což přesně odpovídalo záměru, který si projektový tým stanovil – ukázat mladým lidem z Havířova aktivní způsob trávení volného času.

Vedoucím projektového týmu byl ustanoven Vilém, jako nejstarší a nejzodpovědnější ze skupiny, který jej v konečné fázi dal dohromady a odeslal na nadaci O2. V současné době netrpělivě čekáme na výsledek, zda bude projekt podpořen, či nikoliv.



Pro mě, coby mentora této skupiny, bylo hodně zajímavé pozorovat nadšení, s jakým se pět mladých lidí ujalo této výzvy. Přestože v některých oblastech potřebovali mou pomoc, byli schopni sami vymyslet fantastické věci, a doufám, že je budou schopni i zrealizovat. Každopádně pokud projekt vyjde, bude to pro ně obrovská zkušenost, která se jim snad jednou v životě bude hodit.

RoMi



VÁNOČNÍ VEČEŘE ŠUMBARSKÝCH DĚTÍ A PEDAGOGŮ

Zhruba týden před Vánocemi uspořádali šumbarští pedagogové spolu s dětmi vánoční posezení. Vánoční posezení začali pedagogové chystat ve čtvrtek dopoledne výrobou bramborového salátu. Odpoledne se do přípravy zapojilo také několik dětí, které pomáhaly se sváteční výzdobou vánoční tabule, smažily kuřecí řízky, přebíraly od ostatních dětí dárečky apod. Společný program začal po 17h. Na úvod bylo proneseno několik slov o adventním světle s přáním pěkně prožitých Vánoc a poté již následoval předvánoční přípitek a společná večeře, tj. bramborový salát s řízečky :-). Po večeři proběhla soutěž družstev-KUFR, která se hrála na dvě kola. Podle umístění získala jednotlivá družstva patřičnou odměnu. Dále jsme si zazpívali společně několik vánočních písní a koled a pak už nás čekalo jen postupné rozdávání dárečků. Celé vánoční posezení proběhlo v poměrně pohodové a radostné atmosféře, a myslím, že všem zúčastněným se moc líbilo:-).

Bobr

PRVNÍ ÚSPĚCH V TAEKWONDO WTF DON BOSKO HAVÍŘOV NA MIKULÁŠSKÉM POHÁRU V PRAZE

Před necelým rokem vznikl ve středisku samostatný oddíl Taekwondo WTF Don Bosko Havířov. Po pořádné dřině během všech tréninků, seminářů a soustředění jsme se vydali na první závody ve formě Mikulášského poháru, který se uskutečnil v sobotu 26. 11. 2011 v Praze. Zde naši cvičenci měli poprvé možnost vyzkoušet si pravou závodní atmosféru a určitou nervozitu, která při vstupu do haly nenechala dlouho na sebe čekat. Všichni z naší výpravy závodili

v sestavách (poomse) v kategorii D, kde předvedli svůj maximální výkon, který i nás (trenéry) u některých našich cvičenců překvapil. Strach má někdy sice velké oči, ale v určitých situacích je velmi užitečný ☺. Nakonec to dopadlo nad očekávání víc než dobře. Dovezli jsme 6 medailí, o které se zasloužili: *Jan Waloszek - 1. místo junioři, Vincent Žáček - 2. místo junioři, Václav Waloszek - 3. místo starší žáci, Markéta Lapáčková - 2. místo juniorky, Barča Sýkorová - 3. místo juniorky, Veronika Wilczková - 3. místo juniorky.*

Po náročných závodech padli za vlast všechny zásoby dobrého jídla. Nezůstalo však jen u medailí, důležitější byly společné zážitky a pěkné chvíle. Gratulujeme všem zúčastněným.

Doxxy

CO JSME ZVLÁDLI ZA PRVNÍ POLOLETÍ V LEZECKÉM KROUŽKU



Pololetí uběhlo jako voda, takže jsme znovu vyzpovídali děti z lezeckého kroužku, jak se naplnila jejich očekávání a co vše za první měsíce už zvládly. „Nejvíce vzpomínám na výlet na Štramberk. Jel nás tam celý autobus.

Lezla jsem poprvé na skalách, bylo to super. Bála jsem se jen chvilku, ale pak už ne,“ říká s nadšením Lucka, která si splnila svůj sen ze začátku roku. Milan souhlasí a dodává: „Bylo to super, moje první lezení na skále, s lanem, sedákem, přilbou, snad si to ještě někdy zopakuju.“ „Super byly i závody v Ostravě na venkovní stěně, taky s lanem,“ přidává se do diskuze Petr, „jen škoda že jsme nic nevyhráli,“ naráží na skutečnost kvalitní konkurence v závodech. Nejlepšího

umístění dosáhl právě Petr, kterému uteklo třetí místo v podstatě jen o jeden chyt.

Po vydařeném a krásném podzimu, které přálo výletům do skal i na venkovní závody, přišla neméně krásná zima, Vánoce a s nimi i druhý ročník bouldrových závodů na naší stěně ve středisku. „Přišel jsem to zkusit jen díky letáčku na vrátnici. Nikdy jsem nelezl, ale hned jsem vyhrál 2. místo a pěknou cenu. Tak asi taky začnu chodit pravidelně. V lednu jsem byl už dvakrát. Je to něco nového, baví mě to,“ říká Filip, který se do kroužku zapojil až díky závodům. Těch se zúčastnilo celkem 12 závodníků a závodnic a nejlepší tři vyhráli pěkné ceny. Kroužek i v novém roce pokračuje pravidelnými schůzkami, vždy v pondělí od pěti do sedmi. Dnes jsme zde zastihli 11 dětí, které se už teď těší na příští setkání a na to, co nového si na ně vedoucí kroužku připraví.

ŠČ

NA VÁNOČNÍM TURNAJI BYLO OPĚT PLNO

Ve středisku Don Bosko Havířov hrajeme stolní tenis od roku 1993. Naši svěřenci mnohokrát stanuli na stupních vítězů v českých, ale i zahraničních turnajích. Před 8 lety jsme přišli s nápadem spojit tento sport a rodinu a vymysleli jsme turnaj rodinných dvojic.

O víkendu 17. 12. 2011 se konal již osmý ročník tohoto oblíbeného turnaje. Letos byl o turnaj tak velký zájem, že kapacita byla naplněna již týden před akcí. Nakonec do dění turnaje přijelo 22 rodinných dvojic, které byly připravené se pobavit nejen stolním tenisem, ale i připraveným doprovodným programem.

Turnaj byl zahájen v devět hodin. Dvojice byly rozlosovány do sedmi skupin. Z těchto skupin postupovaly první dvě dvojice do hlavní soutěže a dvojice na třetím, popřípadě čtvrtém místě, hrála soutěž útěchy. Během turnaje byl ve spodní herně šumberského střediska připraven doprovodný program v podobě tří disciplín. První disciplínou byly závody na autodráze, jako druhá disciplína bylo skládání puzzle, třetí disciplína pak bláznivý pink ponk o napůl složený stůl. Za všechny tyto soutěže účastníci sbírali střediskové bony, za které si pak mohli

koupit něco v bufetu. Ale pokračujme turnajem. Krátce po poledni byly dohrány základní skupiny a po vylosování do druhého kola, které se již hrálo vyřazovacím způsobem, jsme pokračovali v hraní. Krátce po 16 hodině již bylo známo, jak všichni dopadli. Následovalo vyhodnocení obou soutěží, jak hlavní soutěže, tak útechy. Nakonec jsme pořídili hromadné foto všech, co zůstali až do konce a spokojeně jsme se rozešli domů.

Turnaj se opět povedl a věřím, že byli všichni spokojeni a užili si pohodový sportovně zábavný den se svou rodinkou. Již teď vám můžeme slíbit, že devátý ročník se určitě uskuteční.

Jiří Matuš

VÝSLEDKY TURNAJE:

HLAVNÍ SOUTĚŽ

1. Štětina Lukáš - Štětina Ondřej
2. Velký Dalibor st. - Velký Dalibor ml.
3. Tomanová Tamara - Toman Aleš

SOUTĚŽ ÚTĚCHY

1. Hodermarský Juraj - Hodermarský Jan
2. Jedlička Zdeněk - Jedličková Adéla
3. Tomis Petr - Tomis Jan



V poslední době je velmi rozšířenou a oblíbenou zábavou stepmania – pohyb na tanečních podložkách, a proto jsme to zkusili zavést i u nás ve středisku na Šumbarku. Poprvé k nám zavítali zvědavci, nebo děti, které se již s tímto setkali a taneční podložku mají doma. Na začátku jsem si zjišťovala, jak které děti tuto aktivitu zvládají, a poté je rozdělila do jednotlivých skupin, a to na začátečníky, mírně pokročilé a pokročilé. Do pokročilých se dostaly samozřejmě ty děti, které již dlouho cvičily doma, a i já se měla od nich co učit. Ostatní děti si tuto aktivitu velmi rychle osvojily. Někteří se brzy dostali mezi mírně pokročilé a třeba i výš. V září chodilo kolem 10 až 15 dětí, ale jejich počet velmi rychle narůstal. Dnes kroužek stepmania během dne navštíví až 30 dětí, někdy i více. Mnohé děti si taneční podložku přály k Vánocům, a většina ji také dostala. Avšak stepmanii navštěvovat nepřestala. Snaží se stále zlepšovat a překonávat svůj osobní rekord. Každý, kdo projeví zájem, pilně cvičí a snaží se, se může naučit na taneční podložce úspěšně pohybovat. Zvýší se tím váš tep, zbystří pozornost, a navíc je to výborná zábava. Přijďte si to také vyzkoušet!

Žaneta

VÁNOČNÍ BAZÁREK

Vánoční bazárek, to byl název akce, kterou jsme uspořádali především pro všechny rodiny s dětmi. Cílem akce bylo poskytnout všem potřebným oblečení, hračky, knihy, a další věci, které si návštěvníci bazárku mohli odnést domů.

Díky ochotě spoluobčanů se v našem středisku nasbírala spousta krásných věcí. Měli jsme co dělat, abychom vůbec všechny věci měli kde shromáždit. Denně v našich střediscích přibývaly pytle a kufry plné oblečení a hraček. Zapojení spoluobčanů rozhodně předčilo naše očekávání.

Vánoční bazárek propukl 9. 12. 2012, trval od 15:00 do 18:00 a zúčastnilo se jej několik desítek lidí. Oblečení, hračky a další věci si mohli všichni odnést zdarma, mohli však přispět dobrovolnou částkou. Nakonec se v naší pokladničce nasbíralo 1350 Kč, za které koupíme několik her pro děti do heren v našich střediscích.

Věci, které se na vánočním bazárku nerozebraly, jsme věnovali ostravské Vesničce soužití. Děkujeme všem lidem, kteří nám s akcí pomohli a kteří do bazárku věnovali své věci, věříme, že akce splnila svůj účel a pomohla před Vánocemi potřebným.

Bc. Nikola Vavrous



Když se řekne: „Jdu na počítač“, tak si většina lidí představí hraní her a zbytečně strávený čas na internetu. Chtěla bych v tomto příspěvku popsat, jakým způsobem využíváme počítače v našem středisku.

Hraní počítačových her je věnován jeden den v týdnu, kdy se děti zdokonalují v rychlosti ovládnání počítače pomocí klávesnice a myši hravou formou, mají možnost vidět, jak se instalují jednotlivé programy a naučí se pracovat v síti. Kromě sportovních her jsou doporučovány hry strategické a hlavně logické. Miniturnaje v rámci tohoto kroužku jsou oceňovány body v rámci bodovacího systému střediska a za účast ve velkém turnaji ve sportovních hrách, který se uskutečnil v prosinci, dostaly děti věcné odměny.

Další den v týdnu je věnován využívání počítačové techniky na přípravu do školy. Nejde jen o vytváření referátů a prezentací zpracováním materiálů z internetu, ale hlavně o využívání výukových programů. Kromě velké nabídky programů, kterými středisko disponuje, využíváme velké programové nabídky výukových programů nabízené na internetu. Důležité je i učit děti psát všemi deseti, takže se v prosinci uskutečnil v rámci kroužku turnaj v rychlosti psaní na PC. Soutěž o nejlepší prezentaci na měsíční téma věnované Donu Boskovi, která se konala v lednu, zase prověřila, jak jsou děti zdatné ve zpracování prezentací.

Poslední den v týdnu se věnujeme zpracování počítačové grafiky. Děti se učí na počítači malovat a kreslit s využitím tabletu. Vzhledem k široké nabídce grafických programů pro zpracování vektorové i bitmapové grafiky mohou zpracovávat také fotomontáže a animace. Soutěž o nejzdařilejší vánoční a novoroční přáníčko jsme vyhodnotili v prosinci věcnými cenami. Věřím, že tato přáníčka potěšila nejen nás, ale hlavně nejbližší našich dětí.

Erika Gaurová

TO NAJLEPŠIE NAKONIEC...

Vraví sa, že to najlepšie býva na konci... Keď sa obhliadnem za minulým rokom v spojitosti s akciami poriadanými klubom Valdocco, tak posledná organizovaná akcia „Vianočná party“ tomuto často používanému klišé dáva za pravdu. Po predošlých, viac-menej nie až tak úspešných rokoch organizovania tejto akcie, sme možno podvedome čakali, že to opäť nebude žiadna sláva, no aj napriek tomu sme poňali túto akciu trošku iným spôsobom. Vstup sme podmienili platne vyplnenou prihláškou a do samotnej prípravy sme zapojili aj prihlásených klientov, čo sa ukázalo ako správny krok, keďže mnohí z nich si mohli prvý krát vyskúšať napríklad prípravu vianočného zemiakového šalátu. Bolo miestami zábavné sledovať, ako „zápasia“ s krájaním cibule, či šúpaním zemiakov. Ale v podstate nešlo o to, aby bola večera hodná šéfkuchára luxusnej reštaurácie, v prvom rade šlo o to, aby sme vytvorili akúsi „rodinu“, čo sa nám vo svojej podstate spoločnou prípravou ako aj realizáciou samotnej akcie podarilo.



Po spoločnej, naozaj štedrej večeri sme sa samozrejme všetci netreptlivo tešili na darčeky, ktorých sme si pod stromčekom našli viac než dost'. Počas celej akcie panovala v klube príjemná, vianočná, dovolím si povedať, že až rodinná atmosféra a verím, že nie len ja som odchádzal domov síce poriadne fyzicky unavený, ale takisto aj s príjemným pocitom na srdci, že sa nám zase raz niečo podarilo. Kiežby takých vydarených akcií bolo aj v roku 2012 čo najviac...

Roman

OTEVŘENÍ ROZŠÍŘENÉHO KLUBU MAJÁK

Klub Maják v městské části Havířov - Šumbark denně navštíví kolem 65 dětí a mladých lidí, a to převážně z 99% romského původu. Tento počet kapacitně převyšoval stávající prostory již zmíněného klubu, a tak se hledaly možnosti jak vyřešit tento problém. A jak praví staré pořekadlo „kdo hledá, ten najde“, tak se i stalo. Získali jsme několik vedlejších prostorů bývalé klubovny havířovských skautů. V měsíci prosinec proběhly stavební úpravy jako bourání dveří, stavění příček a malování nových místností.

Ve čtvrtek 5. 1. 2012 dostali majákovci vánoční dárek v podobě slavnostního otevření nových prostorů, kterého se zúčastnili zástupci havířovského magistrátu, náměstek pro sociální rozvoj pan Daniel Pawlas, zástupkyně vládní agentury pro sociální začleňování paní Helena Palicová a samozřejmě spousta dětí a mladých lidí navštěvujících klub Maják. Novým prostorám také poželhal ostravský salesián, otec František Bláha. Při slavnostním otevření proběhlo malé kulturní představení v podobě několika skladeb místní kapely Street boys, chlapani také předvedli své taneční umění breakdance a děvčata malou ukázkou sportovně-tanečního umění na tanečních podložkách. Na závěr si všichni zúčastnění pochutnali na drobném občerstvení v podobě sladkých koláčů, které jsme dostali sponzorským darem z pekárny Mayak.

Pavel Toman (Pavarotti)

VÝLET NA LYSOU – LEDEN 2012

Na letošní tradiční „salesiánský“ výlet na Lysou s námi vyrazilo rekordních 20 dětí (převážně ze Šumbarku, ale také z Města a ze Suché). Ranní cesta vlakem z Havířova do Ostravice proběhla v poklidném duchu, i když vlak do Frýdlantu byl dost přeplněný. V Ostravici proběhlo krátké seznámení s dlouholetou tradicí tohoto lednového výšlapu na Lysou, které dětem podal P. Jenda Gacík a též jsme si ujasnili pravidla výstupu. Další velká společná zastávka byla u transformátoru a odtud už putovali jednotlivé skupinky dětí se svými vedoucími samostatně. Třebaže bylo počasí ve vrcholové části značně nepříjemné (sněhová vánice na Větrných Pláních), tak do cíle na vrcholek Lysé dorazili všichni a mohli si tak vychutnat zasloužený odpočinek a občerstvení v chatě Kameňák. Kolem 14:30h proběhlo společné focení před chatou a pak už nás jen čekal veselý a rychlý sestup do Ostravice. A vzhledem k tomu, že na Lysé bylo přes 1m sněhu a turistická trasa byla pěkně prošlapaná a uježděná, tak zpáteční cesta k vlaku se dala z velké části absolvovat jízdou na lopatách, k velké radosti dětí ☺. Výlet se děčkám i vedoucím moc líbil a jistě se už teď těší na další horské dobrodruží☺.

Bohr



Každý člověk potřebuje občas za život pomoc. V nejhorších chvílích jde člověku dokonce o jeho vlastní život a v tu chvíli potřebuje občas krev od někoho jiného.

Krev je kapalná, viskózní cirkulující tkáň složená z tekuté plazmy a buněk (červené krvinky, bílé krvinky, krevní destičky). Krev hraje v současné medicíně nezastupitelnou roli:

Nelze ji uměle vyrobit.

Je třeba například při:

- úrazech
- řadě operací (zejména u plicních, cévních, ortopedických, transplantacích apod.)
- léčbě otrav

Jsou na ni celoživotně odkázáni mimo jiné:

- lidé léčení umělou ledvinou
- lidé se zhoubnými nemocemi krve

Léky vyrobené z krve jsou nezbytně nutné pro:

- nemocné s poruchami srážlivosti (např. hemofilici)
- léčbu poruch obranyschopnosti
- léčbu popálenin

(Krev je potřebná i v řadě dalších situací.)

S rozvojem léčebných metod roste stále i potřeba krve - tj. získávané od dárců. V průměru dostane každý občan za svůj život 5 x krevní transfúzi a 14 x lék vyrobený z krve!

V České republice je bezpříspěvkové darování krve oceňováno Českým červeným křížem, který uděluje:

- Krupěj krve - uděluje se za první odběr
- Bronzová Medaile prof. MUDr. Jana Janského - uděluje se za 10 odběrů.
- Stříbrná Medaile prof. MUDr. Jana Janského - uděluje se za 20 odběrů.
- Zlatá Medaile prof. MUDr. Jana Janského - uděluje se za 40 odběrů.

- Zlatý kříž ČČK 3. třídy - uděluje se za 80 odběrů.
- Zlatý kříž ČČK 2. třídy - uděluje se za 120 odběrů.
- Zlatý kříž ČČK 1. třídy - uděluje se za 160 odběrů.

Jako jeden odběr se od roku 1998 počítá shodně kterýkoli odběr krve nebo jejích složek, tj. odběr plné krve, stejně jako odběr plazmy nebo krevních destiček. Jako dva odběry se započítá odběr červených krvinek (erythrocytaferéza). Počet dárců je v naší zemi malý a představuje asi 1% celé populace. Největší počet dárců je na Karvinsku, kde je to zapříčiněno hlavně díky šachtám, protože lidé si zde často uvědomovali cenu lidského života. Rekordmanem je pan Jiří z Karviné s 594 odběry, který chodí na odběry plazmy. Na váš případný dotaz už předem odpovídám, že se ho určitě nebudu snažit překonat.

A touto cestou bych chtěl poděkovat našemu řediteli Ing. Mgr. Jindřichu Hoňkovi a celému našemu středisku CSVČ sv. Jana Boska Havířov, že jsem mohl chodit na odběry krve. V této době mám již 22 bezpříspěvkových odběrů krve a obdržel jsem stříbrnou plaketu MUDr. J. Janského.



Se srdečným poděkováním Michal

DUHOVÁ VÍLA ANEB NĚKDY DĚLÁME SKOPIČINY

Za téměř tři roky, co pracuji ve středisku a mám na starosti kromě jiného chod taneční školy, jsem už mnohokrát psala o všech tanečních akcích, které jsme uspořádali. Když jsem teď po delším čase přemýšlela, čím bych vás mohla potěšit a o čem bych mohla napsat, napadlo mě, že jsem vlastně nikdy nepsala o taneční skupině (kroužku), kterou už třetím rokem tady ve středisku vedu. Většinu své práce dělám v kanceláři u počítače nebo někde pobíhám a zařizuji. Když jsem ve středisku začínala, byla mi nabídnuta i možnost věnovat se tanci také

aktivně. Neměla jsem žádné pedagogické schopnosti, ale časem jsem přišla na to, že na to nikdo z dětí nepřišel a nikdy jim to nevadilo. Ono když je vedete k nějaké činnosti, kterou máte rádi a máte zkušenosti, které jim můžete předat, vůbec nevádí, že nejste učitel. Děti totiž ocení už jenom to, když vidí, že něco děláte s radostí a zájmem a především, že to děláte pro ně. Veškerý strach tak brzy opadnul a dnes mi nedělá problémy tanec učit, natož abych si to neužívala☺ I když to někdy znamená být zavřená hodiny v tanečním sále a vymýšlet nové kroky nebo v horším případě pobíhat doma po bytě s mp3 v uších a rušit noční klid.

Každý taneční trénink by měl mít svůj řád, na který si malí i větší tanečníci zvyknou a časem jej berou jako normální. To jen ze začátku jsou pro ně některé části tanečních hodin nutným zlem a zbytečností. Ale jen do té doby, než zjistí, že bez pořádné rozcvičky se prostě špatně hýbe a že bez procvičování jednotlivých kroků nebo učení se různých tanečních prvků to taky nejde. Pak přichází na řadu zdoluhavé a časově náročné nacvičování taneční choreografie, kterou pak můžeme předvést na vystoupeních či soutěžích. Pořád dokola opakujete jednotlivé prvky a části tance. Jednou bez hudby, podruhé s hudbou. Jednou po skupinkách, pak zase všichni společně. A když v rámci jedné taneční skupiny chcete vytvořit choreografií více, je to pak neustálé střídání na place, kdy jedni zkouší a druzí odpočívají nebo hopsají na cvičebních míčích. Docela šílená představa, ale dá se to zvládnout. Určitá disciplína je nezbytná, ale není nutná pořád.

Během té doby, co se s mými tanečnicemi znám, jsme si vymyslely řadu věcí, kterými si trénink dokážeme odlehčit a příjemnit. Často se terčem vtípků a záchvatů smíchu stávám já samotná. Především ve chvílích, kdy předvádím taneční prvek či krok, a pro přiblížení pohybu si vymyslím různá přirovnání např.: vystrčíme zadek, jako když sedíme na záchodě a podobně. Věta popisující jednu krokovou variaci: „ Pata, špička, dva kroky, zhoupnu, zhoupnu, zavrtím,“ se stala natolik populární, že ji při zkoušení nahlas pronášely nejen tancující, ale i ostatní přihlížející tanečnice☺ Kdybych holky při tancování učila básničky do školy, možná by se je už nemusely učit doma. Akorát představa tanečních kreací na slova Erbenovy Polednice

mi trochu nahánějí strach. To je ale jen jedna z mnoha našich vtipných tanečních akciček. Vymyslely jsme si taky spoustu tanečních a pohybových her, které nikdy nezestárnou a dají se klidně hrát na závěr každé hodiny. Ne vždy je na to čas, ale snažím se o to. Asi nejoblíbenější se staly sochy, klasika, při které si holky navíc vyzkouší i improvizaci. Jednou za čas, ale přijde hodina, kdy se nám prostě do toho trénování nechce. Potřebujeme se jednoduše jen vyblbnout, zařadit si. Většinou tak dojde na improvizovanou diskotéku plnou jáсотu, poskakování a vymyšlení všemožných tanečních krací. Někdy je to akce čistě spontánní, jindy jsem iniciátorem já a už před tréninkem hledám hudbu, kterou bychom si to naše trsání zpestřily.



A tak se vlastně dostávám k první části názvu svého povídání, k duhové víle. Je to celkem nedávno kdy mě chytla jakási retro nálada a já narazila na tento nesmrtelný hit Haničky Zagorové. Aspoň se holky zasmějí, proletělo mi hlavou. Jako bych měla tušení. Probíhá trénink a nálada byla taková nijaká. No bylo ji třeba nějak rozproudit. Takže z mé hlavy vzešel nápad zablbnout si jen tak na nějaký song. Duhová

víla se přímo nabízela. Už od prvních tónů bylo jasné, že jsme na stejné vlně. Začaly jsme poskakovat, prozpěvovat melodii a neskutečně jsme se nasmály. Když písnička, na přání několika slečen, zněla již podruhé, zůstala jsem jen divákem. Něco mě zahřálo u srdíčka a na tváři mi to vykouznilo úsměv. Byla to jejich radost. Radost z pohybu, z tance, z toho, že jsou právě teď tady. A to je pro mě nejvíc. Pravidelně je učím taneční kroky, vymýšlíme choreografie, pořád dokola opakujeme a snažíme se zdokonalovat. Ale tanec je hlavně o nadšení, o pocitech a užívání si pohybu, kterým můžeme vyjádřit sami sebe. Takže osnovy - neosnovy, naše skopičiny budeme vyvádět i nadále. Protože chuť tancovat se nedá naučit, tu musíte v člověku najít☺ A může vám k tomu pomoci i obyčejná písnička. Zkuste to taky, zapněte rádio, vyberte si váš song a nechte se unášet. Já si jdu pustit Duhovou vílu☺

Verča Geryková

STŘEDISKO BUDE OPĚT REPREZENTOVAT ČESKOU REPUBLIKU

Po dlouhých letech se opět uskuteční velké Mezinárodní salesiánské hry, ve kterých se střetávají děti a mládež z celé Evropy. Tyto hry se v takovém měřítku naposledy uskutečnily před třemi roky v Zagrebu. Poslední turnaj, který tyto hry nahrazoval, a účastnili se ho jen stolní tenisté, byl v roce 2011 v Polsku ve městě Suwalki:



Na těchto velkých hrách se soutěží ve čtyřech disciplínách, fotbal, basketbal, volejbal a stolní tenis. Střediska z České republiky se pravidelně těchto her účastní hlavně ve stolním tenise. Letošní hry se uskuteční v polském Krakově a to 28. 4. - 3. 5. 2012.

Na letošní hry bylo nominováno 10 stolních tenistů. Hrát se bude ve dvou kategoriích, mladší a starší žáci. Za havířovské středisko se na hry proboujvala trojice dětí, Lukáš a Ondra Štětinovi a také jedna dívka, Vanesa Antlová. Dále pojedou děti z Ostravy a Brna. Z těchto turnajů se stolním tenistům vždy podařilo přivést velké úspěchy v podobě medailových míst ve všech věkových kategoriích. Pro naše mladé je to vždy velký svátek, protože se setkávají s novými lidmi a potkávají nové kamarády nejen z České republiky. Také mohou porovnat své sportovní kvality s dětmi z ostatních středisek z celé Evropy. Je to vlastně taková malá Salesiánská olympiáda.

Tyto hry jsou také bohužel také velice nákladné a jednoho účastníka přijdou na 7000 Kč. Pokud byste se chtěli podílet na jejich vyslání na tento turnaj, budeme rádi, pokud přispějete malým sponzorským darem. Středisko, děti, i jejich rodiče Vám za to budou určitě velice vděční.

Jiří Matuš

POHYB A SPORT V MAJÁKU

O tom, že mezi dětmi na starém Šumbarku je velký zájem o pohybové a sportovní aktivity, není pochyb. Již v loňském roce jsme v teplejších měsících podnikali venku na travnatém prostranství sportovní hry s míčem, lanem, létajícím talířem atd. Také jsme se snažili dát v klubu prostor nadaným „brejkařům“, nicméně naše malá klubovnička byla opravdu malá a dětí bylo opravdu hodně. Od podzimu využíváme každý týden tělocvičnu na blízké ZŠ Školní, kam chodíme s kluky hrát florbal a od ledna také s mládežníky kopanou.

Velkým pozitivem bylo otevření nové klubové místnosti, která nám slouží od počátku ledna a už přináší dobré ovoce. Místnost je to opravdu velká a díky Pavlovi a Nikisovi také atraktivní na pohled. Zájemcům o stolní tenis (a že je jich v klubu opravdu dost) zde slouží

dva stoly a příležitostně také robot na střílení pingpongových míčků. Přesunuli jsme zde také breakdance, který dříve probíhal v tělocvičně. Tanečníci teď mají breakdance „po ruce“ a navíc dvakrát týdně.

Také kapela již hrává v nové místnosti a začali zde trénovat také hudebníci z řad dětí. Jejich kapela sice potřebuje ještě hodně času k tomu, aby se kluci sešli a byli z nich dobří hudebníci, ale věříme, že příležitost cvičit dvakrát týdně k tomu hodně pomůže. Do budoucna uvažujeme také o pořádání koncertů kapely či jiných větších akcí, pro které v první místnosti není místo (i když nelze nevzpomenout na první narozeniny klubu, které jsme slavili v září, a během kterých se při koncertu kapely do klubu vlezlo bezmála sto lidí). Naším cílem je také vytvořit zajímavý program (sportovní či taneční) pro holky. Velkou vizí a snem je postupem času získat a začít využívat velkou zahradu za klubem, dá-li Pán...

Ondra



SOUTĚŽ PROSENICE – PROSENSKÁ MAŽORETKA

Dne 21. 1. 2012 se zúčastnily mažoretky kadetky-hvězdičky a juniorky soutěže Prosenická mažoretky. Děvčata soutěžila ve svých kategoriích. Z třiceti osmi předvedených tanců získaly kadetky 1. místo za pódiový tanec a juniorky 2. místo také za pódiový tanec.

Minimažoretky, kadetky, juniorky, tanečnice irské tance mají teď během plesové sezóny spoustu vystoupení nebo předtančení, kde si je zvou různé organizace. Svě tance ukazují nejen u nás v Havířově, ale i v jiných městech. Mají velké úspěchy na soutěžích a přehlídkách, plesech a všude kde se tančí. Do konce školního roku je čeká ještě hodně vystoupení, soutěží i přehlídek. Přeji všem děvčatům hodně úspěchů, jsem na ně velmi hrdá.

Míša Hlívová

SLOVA HLAVNÍHO PŘEDSTAVENÉHO

Co to znamená být salesiánem dnes? Je to nesmyslá volba s neúměrnými nároky, nebo pozvání, které se může dotýkat i mě? V úvodu Pascuala Cháveze, hl. představeného salesiánů, v časopisu Salesians 2012 se můžete dozvědět víc.

Život má smysl a směr

Mít povolání znamená, že život má smysl a také, že má směr a cíle k dosažení i obrovskou energii, která je výsledkem motivace. To je proto, že máme důvod být tím, čím jsme, a věnovat se tomu, co děláme rádi s optimistickým přesvědčením, že jsme užiteční.

Opravdu si myslím, že obecně problém mladých lidí netkví v drogách, alkoholu a sexualitě, ale spíše v nedostatku životního smyslu a motivace. To je důvod, že upadají do pokušení užít si přítomný okamžik, experimentovat se silnými emocemi nebo jen žít lhostejně.

Tím, že jsem se stal salesiánem, chtěl jsem odevzdat celý svůj život Bohu ve prospěch mladých lidí, tak jako Don Bosko.

Svatý Jene Bosko, otče a učiteli mladých,
 vnímavý vůči darům Ducha a otevřený realitě své doby,
 ty ses stal pro mladé lidi, zejména pro malé a chudé,
 znamením přednostní Boží lásky.
 Buď naším vůdcem na cestě přátelství s Pánem Ježíšem,
 abychom v Něm a v jeho evangeliu
 objevovali smysl našeho života
 a pramen skutečného štěstí.
 Pomáhej nám velkoryse odpovídat na povolání,
 které jsme přijali od Boha,
 abychom v každodenním životě
 byli budovateli společenství
 a s nadšením spolupracovali
 ve společenství s celou církví
 na budování civilizace lásky.
 Vypros nám milost vytrvalosti
 v prožívání vysoké míry křesťanského života
 podle ducha blahoslavenství
 a dej, abychom se, vedeni Pannou Marií Pomocnicí,
 jednou mohli s Tebou setkat ve velké nebeské rodině.
 Amen.

OZVĚNY Z ORATOŘE

HAŠKOVA I, HAVÍŘOV-MĚSTO, 736 01, TEL. 596 810 145
 WWW.DONBOSKOHAVIROV.CZ VYŠLO: 31.1.2012